



# ASCENSO AL ANETO (3.404 M) EN EL DÍA

**La cumbre más alta del Pirineo**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Destino .....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico y dificultad técnica exigida .....	2
4	Programa.....	4
4.1	Programa resumen.....	4
4.2	Programa detallado .....	4
5	Precio. Incluye/ No incluye .....	4
5.1	Incluye .....	4
5.2	No incluye.....	4
6	Más información .....	5
7	Puntos fuertes.....	7
8	Otros viajes similares .....	7
9	Contacto.....	7

## 1 Presentación

Te proponemos la ascensión a la montaña más alta del Pirineo, el **Aneto**.

Con sus 3.404 metros de altitud el **Aneto** es una de las cimas más míticas de la península ibérica. Una de las clásicas ascensiones que cualquier montañero debe subir alguna vez en la vida.

Te proponemos alcanzar la **cima del Aneto** en el día en **época estival**, por un camino diferente del habitual, menos transitado, más cómodo y alejado de la masificación de la ruta normal.

Pudiendo disfrutar de esta manera de una ascensión más completa a nivel de interés paisajístico y natural.

## 2 Destino

El **Parque Natural Posets-Maladeta** está situado al norte de la comarca de la **Ribagorza** en la provincia de Lérida y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca. Engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: el del **Aneto** (3.404 m) con otras cimas como el **Pico Maladeta** (3.308 m), y el macizo del **Posets** (3.375 m) con otras cumbres míticas como el **Perdiguero** (3.221 m).

En el **Parque Natural Posets-Maladeta** podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el **Pirineo**, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Valles como **Benasque, Chistau y Barrabés**, nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrio entre otras muchas especies animales.

## 3 Datos básicos

Destino: El **Parque Natural Posets-Maladeta** (España).

Actividad: Ascensiones.

Nivel físico: C Técnico exigido: F.

Duración: 1 día

Época: todo el año (según condiciones).

Grupo mínimo-máximo: 1-4 personas. Se podrá llegar a 6 personas si las condiciones son buenas.

### 3.1 Nivel físico y dificultad técnica exigida

Nivel físico requerido	
<b>A</b>	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
<b>A+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
<b>B</b>	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
<b>B+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
<b>C</b>	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

### Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

**El nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

**El tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

**El ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

Graduación de la dificultad	Descripción
<b>F: Fácil</b>	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles moderados, siempre inferiores al 45%, que se ascienden progresando (en nieve a veces con piolet). Trepadas fáciles hasta IIº grado. Algunos tramos en glaciar con grietas. Montañeros experimentados pueden ascender sin cuerda
<b>PD: Poco Difícil</b>	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 45%, aunque se suben andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Trepadas de cierta dificultad, hasta IIIº grado. Glaciares agrietados. El uso de la cuerda puede hacerse necesario en más de una ocasión
<b>AD: Bastante Difícil</b>	Largas pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 50%, aunque se puedan subir andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Escaladas de dificultad moderada incluso en terreno vertical, grados IIIº y IVº. Glaciares muy agrietados y complicados. Uso obligatorio de cuerda. Solo para montañeros experimentados
<b>D: Difícil</b>	Escalada mantenida, tanto en roca (frecuentes IVº), hielo o nieve
<b>AD: Muy Difícil. (TD en Francia)</b>	Ascensiones y escaladas técnicas complicadas en cualquier tipo de terreno, pudiéndose alcanzar hasta el Vº grado de escalada clásica. Longitud considerable. Pendientes de graduación límite. Exposición muy alta. Requerida mucha técnica. En lugares remotos.
<b>ED: Extremadamente Difícil</b>	Dificultad extrema con enorme exposición, de larga duración, en lugares remotos

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, dificultad, desniveles etc.) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Ascenso al **Aneto** (3.404 m)

Desnivel + 1.500 m Desnivel – 1.500 m

### 4.2 Programa detallado

Día 1. Ascenso al **Aneto** (3.404 m)

Saliendo muy pronto de **La Besurta** nos dirigiremos hacia el **Forau d'Aiguallut**, bonito lugar donde se introduce subterráneamente el río que proviene del deshielo del **glaciar del Aneto**. Tomaremos el camino que se dirige hacia el **Ibón del Salterillo**, posteriormente alcanzaremos el **Glaciar del Aneto** y llegaremos al **Collado de Coronas**. Seguiremos subiendo hasta la anticima y ya sólo nos faltará cruzar el **Puente de Mahoma**, corto tramo de arista donde iremos asegurados por el guía para alcanzar finalmente la cumbre del **Aneto**.

Tras disfrutar de las vistas y tras el descanso emprenderemos el camino de descenso.

Desnivel + 1.500 m Desnivel – 1.500 m

## 5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio:

- 160 € si el grupo alcanza los 4-6 participantes.
- 195 € si el grupo alcanza los 3 participantes.
- 280 € si el grupo alcanza los 2 participantes.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

### 5.2 No incluye

- Transporte (consultar). Muntania Outdoors puede gestionar el mismo entre los participantes.
- Alojamiento en el valle. Muntania Outdoors gestiona el mismo sin coste.
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

## 6 Más información

### Material y ropa necesaria para la ascensión.

Es importante llevar el material y ropa imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo (consúltanos).

- Mochila (entre 30-40 litros)
- Crampones, piolet y casco
- Arnés, cabo de anclaje y mosquetón de seguridad
- Botas semirígidas o rígidas cramponables
- Polainas
- Ropa técnica:
  - Calcetines calientes alpinismo
  - Pantalón de montaña
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa)
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa)
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligero
  - Braga para el cuello
  - Guantes finos y guantes gordos
  - Gorro para el frío y gorra para el sol
- Gafas de sol y ventisca
- Frontal (pilas de repuesto)
- Saco sábana (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña)
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. Desaconsejamos Camelback porque el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña).
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastón/bastones (depende de la actividad y si es por su parte de uso habitual)

### Ratio guía/clientes

En verano cuando la nieve escasea y es importante la extensión que ocupa el hielo del glaciar, el ratio máximo es de 4 participantes. En invierno y primavera si las condiciones son buenas se puede hacer esta ascensión con un máximo de 6 clientes por guía.

### Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

### Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos la información final del viaje, nombre del guía y su teléfono.

### Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

### **Seguro de viaje**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

### Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

#### **Capital asegurado**

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

#### **Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente**

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

\*\* Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

\*\*\* El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

\*\*\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

### Enlaces de interés

- [Parque Natural Posets-Maladetas](#)

## 7 Puntos fuertes

- Realizar una ascensión a la cumbre más míticas del pirineo por el famoso **Paso de Mahoma**, arista final que nos dará paso a la cumbre.
- Atravesar el **Glaciar del Aneto**
- Las **magníficas perspectivas** que tenemos del **Macizo de las Maladetas**

## 8 Otros viajes similares

- Ascenso al Aneto. La cumbre más alta del Pirineo
- Ascenso al Posets (3.369 m)
- Ascensión al Monte Perdido. Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
- Ascenso al Balaitus (3.144 m). Brecha de Latour
- Ascenso al Midi d'Ossau (2.884 m)
- Ascenso en el día al Midi d'Ossau (2.884 m)

## 9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com) [www.geographica.es](http://www.geographica.es)

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid

CICMA: 4720  
+34 910 05 20 74  
+34 629 379 894 (WhatsApp)  
[www.muntania.com](http://www.muntania.com)  
[info@muntania.com](mailto:info@muntania.com)

